

**ENJOY
YOUR
RELAX**



SOMMARIO CONTENTS

PERCORSO BENESSERE WELLNESS PATH	3
TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS	4
GLI IMPACCHI WRAPS	5
TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS	6
I PEELING PEELING	6
MASSAGGI CORPO BODY MESSAGES	7
RITUALI CORPO BODY RITUALS	10
PACCHETTI SPECIALI SPECIAL PACKAGES	11
PACCHETTI SPA SPA PACKAGES	12
TRATTAMENTI ESTETICI BEAUTY TREATMENTS	13

**Per prenotare, vi invitiamo a contattare
la reception della SPA ai numeri:**

102 (dalla camera)
+39 0835 1891014 (dall'esterno)

For reservations please contact the
Reception of the SPA at the phone numbers:

102 (from your room)
+39 0835 1891014 (from outside-line)

AQUATIO SPA

è un luogo unico e suggestivo dove chiudere gli occhi pensando che il resto, in fondo, può aspettare. Abbandonatevi al relax e realizzerete di avere bisogno di un momento dedicato solo a se stessi. Ricavata nella roccia, la nostra Spa rievoca luoghi passati occupati da antiche cisterne e spazi risalenti al IX secolo, trasformati in accoglienti e confortevoli spazi dedicati al benessere.

is a unique and evocative place where you can close your eyes and believe that everything else can truly wait. Just relax and you'll realize you do need a "YOU" time. Carved into the rock, our SPA reminds us the ancient times through the old cisterns and the restoring underground spaces which have been traced back to the ninth century and now transformed into welcoming and comfortable spaces dedicated to the wellness.





PERCORSO BENESSERE

WELLNESS PATH

Sauna

Bagno Turco

Turkish bath

Piscina relax riscaldata con postazioni idromassaggio,
angolo con getto geyser

Relax heated pool with hydro-jets

Angolo tisania

Herbal tea corner

Kit accoglienza: telo + ciabattine + cuffia

Welcome Kit: towel + flip-flops + swim cap

Durata max. 60 min.

Maximum lenght 60 min.

25 €

I servizi di sauna e bagno turco sono momentaneamente sospesi, nel rispetto della normativa governativa nazionale e regionale per il contenimento e la prevenzione nella diffusione del virus Covid-19.

The services of sauna and turkish bath are temporarily suspended in accordance with the national and regional rules to contain the transmission and prevent the spread of virus COVID-19.



La proposta potrebbe subire variazioni
The proposal can be modified

LA BELLEZZA DEL VISO DI COMFORT ZONE

FACE CARE TREATMENTS BY COMFORT ZONE

Hydrmemory

Trattamento dalla straordinaria azione nutri-idratante, specifico per pelli disidratate e stressate. Con trialosio, sali minerali, betaglucano, estratti di miele e ibisco. Detersione, esfoliazione e detossinazione. Una pulizia profonda e personalizzata adattabile ad ogni tipo di pelle.

45 min • 65 €

Sublime Skin

Trattamento lifting anti-età che attenua visibilmente i segni di espressione e stimola il turn-over cellulare. Privo di siliconi, parabeni, minerali, derivati del petrolio e derivati animali. Regala una profonda distensione a viso, collo e décolleté.

30 min • 50€

60 min • 80 €

Tranquillity Face

Trattamento a base di olio di amaranto, vaniglia e rosa che regala luminosità e tonicità al viso in pochi istanti. Ideale per pelli spente e disidratate, dona splendore e luminosità. Nutre la pelle, lasciandola piacevolmente profumata.

40 min • 60 €

Sacred Nature Face

Profonda azione rigenerante, nutriente e protettiva. Ideale per le pelli più sensibili; contiene sostanze naturali, idratanti, antiossidanti, protettive e riparatrici. La pelle rimane morbida, elastica e nutrita

40 min • 70 €



It provides the skin with intensive moisturising, recommended for dry and dehydrate skins. Rich in trehalose, mineral salts, beta-glucan, honey and hibiscus extracts. Cleansing, scrub and detoxination. A deep facial cleansing for any type of skin.

This specific treatment active lifting anti-age stimulates cellular metabolism, reviving the freshness of dull skins. Without silicones, parabens, minerals, petroleum and animal derivatives. It helps to gain a distension of the face, the neck and décolletage. The face functional energy.

Based on amaranth oil, vanilla and rose, it restores radiance and brightness to face. Ideal for dull and dehydrate skins. It nourishes the skin and perfumes it with a pleasant fragrance.

A deep regenerating, nourishing and protective action. Recommended for sensitive skins. It develops a high moisturizing and decongestant power, restoring a new vitality and making your skin soft and smooth.

TRATTAMENTI VISO

FACE TREATMENTS

Trattamento Express

Trattamento express per un massimo risultato in breve tempo. Idratazione cutanea con massaggio rilassante.

25 min • 45 €

Trattamento contorno occhi

Trattamento intensive per occhi stanchi, segnati da rughe, borse e occhiaie.

25 min • 45 €

Express Face Treatment

Express treatment for a maximum output in a short time. Soothing hydration facial with relaxing massage.

Eye contour treatment

Intensive treatment for tired, puffy eyes with dark circles and wrinklers.

GLI IMPACCHI

WRAPS

Un trattamento corpo completo per la disintossicazione, l'idratazione e la re-mineralizzazione della pelle. Utile per ridurre la cellulite e migliorare l'elasticità dei tessuti connettivi della pelle.

A complete body treatment for detoxification, hydration and re-mineralization. It can be beneficial in reducing cellulite as well as improving elasticity of the skins connective tissues.

Impacco criogeno defaticante gambe

Cryogenic Leg Wrap

25 min • 40 €

Algafango remineralizzante detossinante tonificante

Re-mineralizing detoxifying toning seaweed mud wrap

25 min • 40 €

forfait di tre sedute | rate for 3 sessions **105 €**



IL CORPO DI COMFORT ZONE

BODY CARE TREATMENTS BY COMFORT ZONE

Body Strategist

Tattamento drenante-rimodellante contro la cellulite. La sinergia dei prodotti utilizzati favorisce una profonda azione lipolitica in grado di ridurre gli inestetismi della cellulite edematosa e a buccia d'arancia.

Ideale anche per pelli sensibili.

45 min • 80 €

forfait di tre sedute | rate for 3 sessions **200 €**

D-Age

Tattamento rassodante anti-età con estratto di noce e olio di kakami, per stimolare la sintesi di collagene. Rassoda efficacemente i tessuti e favorisce il turn-over cellulare eliminando le tossine.

45 min • 80 €

forfait di tre sedute | rate for 3 sessions **200 €**

It provides the skin with intensive moisturising, recommended for dry and dehydrate skins. Rich in trehalose, mineral salts, beta-glucan, honey and hibiscus extracts.

Cleansing, scrub and detoxination. A deep facial cleansing for any type of skin.

Firming and detox anti-age body treatment, rich in nut and kakami oil which increases collagen production, providing the skin with elasticity and resilience. It helps stimulating the cellular turnover and eliminating the toxins.

I PEELING

SCRUBS

Il peeling corpo elimina le cellule morte e le impurità che rendono la pelle opaca e spenta. Prima dell'abbronzatura al sole garantisce un'abbronzatura prolungata.

The body scrub removes dead cells and impurities that makes skin look dull and lifeless. Exfoliating before the sun exposition ensures a longer lasting tan.

Peeling Corpo

ai Sali minerali e olio d'oliva

Hydrating peeling with marine salt crystals and olive oil

25 min • 40 €

Peeling dolce

ai profumi del Mediterraneo

Mediterranean delicate scrub

25 min • 40 €



MASSAGGI CORPO

BODY MESSAGES

Massaggio Rilassante Aromatico

Aiuta a distendere la muscolatura dalle tensioni accumulate; elimina la fatica, allevia il dolore, preserva e migliora il benessere psichico, allentando tensioni e stati di stress.

45 min • 75 €

25 min • 45 €

Massaggio Cranio sacrale

Rilassamento nella zona del plesso cervicale, testa, collo, mani e braccia. Agisce profondamente sul sistema nervoso, influenzando sia quello ormonale che immunitario; favorisce l'armonia degli stati psicologici e stimola uno stato di benessere totale.

40 min • 80 €

Massaggio Drenante-Rassodante

Si pratica su tutte le zone del corpo che tendono a perdere precocemente elasticità e tono, come i glutei, la coscia e l'addome. La sua azione vivifica il sistema muscolare e cutaneo, stimola la funzionalità epidermica con un effetto disintossicante, migliora la circolazione e ossigena le cellule del tessuto connettivo.

45 min • 80 €

Massaggio Abyangham Tridosha

Con movimenti profondi e avvolgenti ripristina l'equilibrio dell'organismo e preserva la salute fisica e mentale; è un ottimo strumento per combattere lo stress.

45 min • 80 €

Relaxing Massage

The massage can provide benefits to body and mind through a sense of well-being and relaxation, reducing muscle tensions and state of stress.

Cranial sacral massage

Relaxation in the cervical plexus, head, neck, hands and arms. It acts deeply on the nervous system, involving either the hormone that the immune system; it promotes harmony of psychological states and stimulates a state of total wellbeing.

Draining Slimming Massage

Massage aimed at improving the elimination of toxins, aiding venous return, providing higher oxygen levels to our cells. It's very effective to remove cellulite from your body skin. It helps to lose contour in areas like gluteus, legs and abdomen.

Abyangham Tridosha Massage

The treatment offers the pleasant sensation of a deep and relaxing massage; Manual techniques to promote harmony between the body and spirit using slow, enveloping movements; suggested for reducing state of stress.



Massaggio Decontratturante

Lo stress, la cattiva postura, o un'intensa attività fisica possono causare contrazioni muscolari. Questa tecnica di massaggio allevia le tensioni muscolari, aiutando a raggiungere una sensazione di relax, i cui benefici perdurano anche a trattamento terminato. Si inizia con manovre leggere, per poi abituare gradualmente il corpo ad un massaggio più energico utilizzando sfregamenti e impastamenti. Tutti possono usufruire dei benefici di questo tipo di massaggio, indipendentemente dall'età.

45 min • 85 €

Massaggio aromaterapico: quiete e relax alla lavanda

Trattamento anti-stress consigliato per favorire il sonno ed il rilassamento.

Un massaggio rilassante su tutto il corpo con oli essenziali alla lavanda dall'azione sedativa e analgesica, indicato per tutti gli squilibri energetici quali nervosismo, ipertensione e insonnia.

45 min • 90 €

De-contracting Massage

Stress, bad postures or intensive physical activity can cause contracted muscles. This technique of massage releases muscle tension and spasms, helping to reach a deep level of relaxation that has long-term benefits even when the treatment is over. The treatment begins with a sequence of slow movements through different types of manipulation, including rubbing. Suitable for people with contractures, regardless of age.

Aromatherapy massage: relax and healthy skin with lavender oil

Anti-stress treatment recommended to promote sleep and relaxation. A relaxing massage of the body with essential oils of lavender from the action sedative and analgesic, suitable for all energetic imbalances such as nervousness high blood pressure and insomnia.

Riflessologia Plantare

Secondo le antiche tradizioni cinesi, nel piede convergono molte terminazioni nervose, ognuna con un'azione riflessa su altre zone del corpo. Mediante la riflessologia plantare, è dunque possibile rivelare problemi articolari migliorando la funzionalità degli organi interni. La riflessologia viene praticata per ridurre i dolori, stimolare la circolazione sanguigna e il sistema linfatico.

45 min • 75 €

25 min • 55 €

Massaggio Specifico Schiena

Massaggio con fango auto-riscaldante a base di argilla e di alghe brune. Ideale per dolori articolari, artrosi, traumi e mal di schiena.

45 min • 85 €

Plantar reflexology massage

Based on an ancient Chinese therapy, reflexology involves manipulation of specific reflex areas in the feet, corresponding to other parts of the body. It activates vital areas of organism, releasing articular troubles, improving the internal organs functionality. Reflexology is used to increase relaxation, reduce pain, and stimulate circulation of blood and lymphatic system.

Back Mud Massage

Massage with self-heating mud based on clay and black alga. Ideal for articular pains, arthrosis, traumas and back ache.



RITUALI CORPO

BODY RITUALS

Rituale Afrodite Di Coppia

La coppia potrà condividere un viaggio sensoriale nella suggestività dell'ambiente, fra luci, suoni e profumi rilassanti, attraverso un delicato massaggio con oli nutrienti. Ideale per allontanarsi dalla routine quotidiana e concedersi del tempo da dedicare a sé stessi. Il tutto accompagnato dalla degustazione di frutta fresca e prosecco.

50 min • 200 €

Rituale Heraclea

Il trattamento ha inizio con un peeling esfoliante, revitalizzante all'olio d'oliva, che stimola la pelle a produrre collagene ed elastina; continua poi con un impacco idratante, essenziale per donare elasticità alla pelle. L'ultima parte del rituale è caratterizzata da un massaggio drenante all'olio d'oliva. La pelle rimarrà idratata e protetta a lungo.

50 min • 110 €

Rituale Mediterraneo

Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, favorisce un profondo senso di benessere e vitalità, attraverso manovre avvolgenti e oli nutrienti e profumati.

45 min • 80 €

Rituale Tranquillity by Comfort Zone

Massaggio connettivale aromatico viso e corpo, contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere. Migliora la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti. Nutre la pelle del viso e del corpo ed aiuta ad allentare le tensioni e a raggiungere una sensazione di benessere fisico e mentale.

45 min • 80 €



Aphrodite Couple Massage

Couple massage is the ideal treatment for lovers that want to lead the two souls in a sensory journey, through a soft massage with warm nourishing oil, between candles, sounds and pleasant scents. Ideal for taking time and care for themselves. At the end of treatment is served fresh fruit and prosecco.

Heraclea Ritual

The treatment starts with an exfoliating scrub with salt and olive oil extract, followed by a moisturizing wrap in order to boost collagen and elastin production in your skin; the last part of the treatment is dedicated to a draining massage with olive oil. The skin will be soft and smooth.

Mediterranean ritual

Inspired by the warm and vibrant culture and atmosphere typical of the Mediterranean area, it promotes a deep sense of wellbeing and vitality through enveloping manœuvres and nourishing and scented oils.

Tranquillity Ritual by Comfort Zone

A unique deep tissue aromatherapy face and body massage, de-contracting tense muscles and relieving tensions for a pleasant experience of wellbeing. Improve the micro-circulation and oxygenation of face and body tissues. It nourishes face and body skin. It helps to de-stressing the tensions and to reach a profound sensation of mental and physical wellbeing.

PACCHETTI SPECIALI

SPECIAL PACKAGES

Esperienza rilassante

Massaggio Rilassante Aromatico **40 min**
Tranquillity Face **40 min**
Riflessologia Plantare **25 min**
145 €

Esperienza detossinante

Peeling Corpo **25 min**
Alga-fango remineralizzante **25 min**
Massaggio Abyangham Tridosha **40 min**
120 €

Esperienza tonificante

Alga-fango tonificante **25 min**
Massaggio decontratturante **45 min**
Trattamento Viso Express **25 min**
125 €

Relaxing experience

Relaxing Massage **40 min**
Tranquillity Face **40 min**
Plantar Reflexology **25 min**
145 €

Detoxifying experience

Body Scrub **25 min**
Re-mineralizing seaweed-mud wrap **25 min**
Abyangham Tridosha Massage **40 min**
120 €

Toning experience

Toning seaweed-mud wrap **25 min**
Decontracting Massage **45 min**
Express Face treatment **25 min**
125 €



PACCHETTI SPA

SPA Packages

Esperienza zen

4 giorni • 16 trattamenti

2 peeling idratanti ai sali marini, 4 impacchi detossinanti, 1 pulizia del viso, 1 trattamento idratante viso, 2 massaggi viso rilassanti, 1 massaggio Abyangham, 3 massaggi cranio-sacrali, 1 manicure, 1 pedicure.

590 €

Tempio di Venere

4 giorni • 16 trattamenti

2 peeling, 1 pulizia viso, 2 riflessologia plantare, 4 impacchi dimagranti, 2 trattamenti viso anti-età, 1 trattamento idratante viso, 3 massaggi anti-stress, 1 massaggio cranio-sacrale.

540 €

Le essenze del Mediterraneo

3 giorni • 12 trattamenti

1 manicure, 1 pedicure, 2 riflessologia plantare, 1 massaggio aromaterapico alla lavanda, 1 massaggio corpo all'olio di oliva, 1 drenaggio linfatico, 1 peeling dolce, 1 massaggio viso, 3 impacchi criogeno defaticante gambe.

620 €

Benessere, cielo terra e sole

3 giorni • 12 trattamenti

1 peeling ai sali marini, 2 riflessologia plantare, 3 massaggi cranio – sacrali, 3 massaggi localizzati schiena, 1 trattamento idratante viso, 1 manicure, 1 pedicure.

430 €

Rituale Mediterranean

4 days • 16 treatments

2 hydrating peeling, 4 detoxifying wraps, 1 face cleansing, 1 hydrating face treatment, 2 relaxing face treatments, 1 Abyangham massage, 3 cranio-sacral massage, 1 manicure, 1 pedicure.

Venus temple

4 days • 16 treatments

2 peeling, 1 face cleansing, 2 foot reflexology, 4 slimmer wraps, 2 anti-age face treatments, 1 hydrating face treatment, 3 anti-stress massages, 1 cranio-sacral massage.

Mediterranean essences

3 days • 12 treatments

2 peeling, 1 face cleansing, 2 foot reflexology, 4 slimmer wraps, 2 anti-age face treatments, 1 hydrating face treatment, 3 anti-stress massages, 1 cranio-sacral massage.

Sky earth and sun

3 days • 12 treatments

1 peeling with marine mineral salt, 2 foot reflexology, 3 cranio sacral massage, 3 localized back massage, 1 hydrating face treatment, 1 manicure, 1 pedicure.



TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

Manicure

Manicure(treatment for hands)

35 €

Pedicure

Pedicure (treatment for feet)

40 €

Posa smalto

Nail varnish application

10 €

EPILAZIONI

EPILATIONS

Epilazione Labbra o Mento

Lips or Chin epilation

5 €

Epilazione Sopracciglia

Eyebrows epilation

7 €

Epilazione Ascelle

Underarms epilation

10 €

Epilazione Braccia

Arms epilation

15 €

Epilazione Inguine completa

Complete Bikini-line epilation

15 €

Epilazione Mezza Gamba

Half leg epilation

20 €

Epilazione Gambe Complete

Legs epilation

30 €

Epilazione Gambe complete e inguine

Legs and bikini-line epilation

50 €

Epilazione Uomo Schiena o Busto

Back or Chest Epilation

40 €



INFORMAZIONI UTILI

USEFUL INFORMATION

Consigli pratici

Prima di iniziare ad utilizzare la nostra Spa e prima dei trattamenti vi sarà richiesto di compilare e firmare una liberatoria sul vostro stato di salute.

All'interno della Spa è indispensabile indossare le ciabattine e all'interno della piscina è obbligatorio utilizzare la cuffia.

La durata dei trattamenti indicata comprende il tempo effettivo del trattamento. Vi consigliamo di presentarvi con qualche minuto di anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento.

Politica di annullamento

Qualora non ci si presenti all'appuntamento, senza previa comunicazione (almeno 2 ore prima), sarà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di mancata puntualità, il tempo destinato al trattamento sarà ridotto proporzionalmente al ritardo accumulato.

Suggestions

Before to use the Spa you will be asked to fill in a health declaration.

In the Spa it is compulsory to wear flip-flops and in the pool it is compulsory to wear the swimming cap.

The length-time specified on this health-menu includes the effective time of the treatment. We suggest you to stay in the Centre some minutes before the time of your treatment reservation.

Cancellation Policy

In case of no show or no –cancellation of a treatment within 2 hours prior the fixed time, a penalty fee of 50 % of the total amount will be charged. In case of delay the time of the treatment will be reduced proportionally to the accumulated delay.





Via Conche, 12 • Matera • ITALY
aquatiohotel.com